



平成 23 年度

# 11 月の 予 定 献 立 表

エンゼルキッズ

| 日  | 曜 | 主 食       | 汁 物    | 副 菜  |
|----|---|-----------|--------|--|
| 1  | 火 | ごはん       | みそ汁    | ポークビーンズ スパゲティサラダ                                   |
| 2  | 水 | ドライカレーライス | スープ    | 磯肴浸し トマト   |
| 4  | 金 | 味噌煮込うどん   | —————  | おひたし フルーツ  |
| 7  | 月 | ごはん       | みそ汁    | 炒り豆腐 かぼちゃの唐揚ゼリー                                    |
| 8  | 火 | かにごはん     | みそ汁    | じゃが芋とベーコンの炒め煮 スクランブルエッグ <small>ゆで</small> ブロッコリーの塩 |
| 9  | 水 | ごはん       | みそ汁    | 卵と肉の華風炒め かぼちゃの含め煮                                  |
| 10 | 木 | ごはん       | みそ汁    | ハ宝菜 がんもどきの含め煮                                      |
| 11 | 金 | ごはん       | みそ汁    | 焼肉 拌三絲   |
| 14 | 月 | ごはん       | みそ汁    | 肉団子の甘辛煮 マセドアンサラダ                                   |
| 15 | 火 | ごはん       | みそ汁    | 豚肉と野菜のカレー炒め 刺み昆布の煮物                                |
| 16 | 水 | 炊きおニわ     | みそ汁    | 煮魚 ナムル   |
| 17 | 木 | 焼きそば      | スープ    | おニのみ焼き   |
| 18 | 金 | ぶりかけごはん   | みそ汁    | はんぺんのチーズサンド 醤油 フレンチサラダ                             |
| 21 | 月 | ハヤシライス    | スープ    | ポテトサラダ   |
| 22 | 火 | カレーうどん    | —————  | ナゲット フルーツ  |
| 24 | 木 | ごはん       | みそ汁    | 五目金平 ボルビントー  |
| 25 | 金 | きのこごはん    | スープ    | 魚の黄金焼 小松菜と豆腐のチャンプル                                 |
| 28 | 月 | ごはん       | みそ汁    | 鶏肉のゴまだれかけ 里芋と大根の含め煮                                |
| 29 | 火 | ぶりかけごはん   | 肉団子スープ | 鯖の味噌煮 うずり豆の甘煮                                      |
| 30 | 水 | ごはん       | みそ汁    | カレーシロツケ 茹キャベツ びじきの炒め煮                              |
|    |   |           |        |  |
|    |   |           |        |  |
|    |   |           |        |  |
|    |   |           |        |  |
|    |   |           |        |  |
|    |   |           |        |  |
|    |   |           |        |  |
|    |   |           |        |  |



都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

