



平成 23 年度

11 月の 予 定 献 立 表

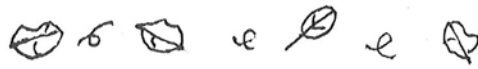
エンゼルキッズ

日	曜	主 食	汁 物	副 菜
1	火	ごはん	みそ汁	ポークビーンズ スパゲティサラダ
2	水	ドライカレーライス	スープ	磯肴浸し トマト
4	金	味噌煮込うどん	—————	おひたし フルーツ
7	月	ごはん	みそ汁	炒り豆腐 かぼちゃの唐揚ゼリー
8	火	かにごはん	みそ汁	じゃが芋とベーコンの炒め煮 スクランブルエッグ <small>ゆで</small> ブロッコリーの塩
9	水	ごはん	みそ汁	卵と肉の華風炒め かぼちゃの含め煮
10	木	ごはん	みそ汁	ハ宝菜 がんもどきの含め煮
11	金	ごはん	みそ汁	焼肉 拌三絲
14	月	ごはん	みそ汁	肉団子の甘辛煮 マセドアンサラダ
15	火	ごはん	みそ汁	豚肉と野菜のカレー炒め 刺み昆布の煮物
16	水	炊きおニわ	みそ汁	煮魚 ナムル
17	木	焼きそば	スープ	おニのみ焼き
18	金	ぶりかけごはん	みそ汁	はんぺんのチーズサンド 醤油 フレンチサラダ
21	月	ハヤシライス	スープ	ポテトサラダ
22	火	カレーうどん	—————	ナゲット フルーツ
24	木	ごはん	みそ汁	五目金平 ボルビントー
25	金	きのこごはん	スープ	魚の黄金焼 小松菜と豆腐のチャンプルー
28	月	ごはん	みそ汁	鶏肉のゴまだれかけ 里芋と大根の含め煮
29	火	ぶりかけごはん	肉団子スープ	鯖の味噌煮 うずり豆の甘煮
30	水	ごはん	みそ汁	カレーシロツケ 茹キャベツ びじきの炒め煮



都合により変更になる場合があります。ご了承ください。





平成23年度

11月の予定献立表(離乳食) エンゼルキッズ

日	曜	主食	汁物	副菜
1	火	おがゆ	みそ汁	じゃが芋のそぼろ煮 キャベツと大豆の煮浸し
2	水	おじや	スープ	麩と人参のそぼろ煮 ほうれん草のくず煮
4	金	うどんのやわらか煮	———	白菜のミルク煮 フルーツ
7	月	おがゆ	みそ汁	人参豆腐 かぼちゃの含め煮
8	火	おがゆ	みそ汁	じゃが芋の含め煮 フロッキーの塩ゆで
9	水	おがゆ	みそ汁	ささみのくず煮 かぼちゃの含め煮
10	木	おがゆ	みそ汁	かんもどきの含め煮 白菜の煮浸し
11	金	おがゆ	みそ汁	麩と玉葱のくず煮 きゅうりのくず煮
14	月	おがゆ	みそ汁	肉団子の甘辛煮 人参のミルク煮
15	火	おじや	みそ汁	じゃが芋のそぼろ煮
16	水	おがゆ	みそ汁	煮魚 人参のくず煮
17	木	うどんのやわらか煮	———	キャベツとツナのくず煮
18	金	おがゆ	みそ汁	はんぺんのくず煮 きゅうりのくず煮
21	月	おじや	スープ	じゃが芋と人参のミルク煮
22	火	煮込みうどん	———	チゲのフグし煮 フルーツ
24	木	おがゆ	みそ汁	ささみのくず煮 人参の甘煮
25	金	おがゆ	スープ	魚の黄金焼 小松菜の煮浸し
28	月	おがゆ	みそ汁	ささみのくず煮 里芋と大根の含め煮
29	火	おがゆ	スープ	お麩と玉葱のそぼろ煮 煮魚
30	水	おがゆ	みそ汁	マッシュポテト キャベツのくず煮

都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

