



平成 23 年度

11 月の 予 定 献 立 表

エンゼルキッズ

日	曜	主 食	汁 物	副 菜
1	火	ごはん	みそ汁	ポークビーンズ スパゲティサラダ
2	水	ドライカレーライス	スープ	磯肴浸し トマト
4	金	味噌煮込うどん	—————	おひたし フルーツ
7	月	ごはん	みそ汁	炒り豆腐 かぼちゃの唐揚ゼリー
8	火	かにごはん	みそ汁	じゃが芋とベーコンの炒め煮 スクランブルエッグ <small>ゆで</small> ブロッコリーの塩
9	水	ごはん	みそ汁	卵と肉の華風炒め かぼちゃの含め煮
10	木	ごはん	みそ汁	ハ宝菜 がんもどきの含め煮
11	金	ごはん	みそ汁	焼肉 拌三絲
14	月	ごはん	みそ汁	肉団子の甘辛煮 マセドアンサラダ
15	火	ごはん	みそ汁	豚肉と野菜のカレー炒め 刺み昆布の煮物
16	水	炊きおこわ	みそ汁	煮魚 ナムル
17	木	焼きそば	スープ	おこのみ焼き
18	金	ぶりかけごはん	みそ汁	はんぺんのチーズサンド 醤油 フレンチサラダ
21	月	ハヤシライス	スープ	ポテトサラダ
22	火	カレーうどん	—————	ナゲット フルーツ
24	木	ごはん	みそ汁	五目金平 ボルビントー
25	金	きのこごはん	スープ	魚の黄金焼 小松菜と豆腐のチャンプル
28	月	ごはん	みそ汁	鶏肉のゴまだれかけ 里芋と大根の含め煮
29	火	ぶりかけごはん	肉団子スープ	鯖の味噌煮 うずり豆の甘煮
30	水	ごはん	みそ汁	カレーシロツケ 茹キャベツ びじきの炒め煮



都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

