



1月の予定献立表

平成 29 年度

エンゼルキッズ

日	曜	主食	汁物	副菜
4	木	カレーうどん	—	さつま芋甘辛煮
5	金	ご飯	みそ汁	ツナバーグ 切干大根の煮付
6	土	焼肉丼	みそ汁	フルーツ
9	火	ご飯	スープ	鮭のちゃんちゃん焼き 切干大根の煮付
10	水	ご飯	みそ汁	揚げ餃子 ひじきの炒め煮
11	木	ふりかけご飯	みそ汁	豆腐入りハンバーグ 里芋の含め煮
12	金	ご飯	みそ汁	チャプチェ かぼちゃのグラッセ
13	土	チャーハン	みそ汁	かぼちゃの含め煮
15	月	ご飯	みそ汁	卵と肉の華風炒め ツナフレンチサラダ
16	火	ご飯	みそ汁	麻婆豆腐 切干大根のサラダ
17	水	ご飯	みそ汁	鶏肉の唐揚 春雨サラダ
18	木	ご飯	みそ汁	五目卵とじ マカロニサラダ
19	金	ご飯	みそ汁	ポークビーンズ ナムル
20	土	スパゲティナポリタン	みそ汁	ブロッコリー
22	月	ご飯	みそ汁	生揚げ炒菜 さつま芋の甘辛煮
23	火	ご飯	みそ汁	コロッケ 茹きゃべツ 刻み昆布と大豆の煮物
24	水	ピビンパ	スープ	ミニトマト
25	木	ご飯	みそ汁	鶏肉のマーマレード煮 ナムル
26	金	ご飯	みそ汁	豆腐の中華煮 ポテトの唐揚
27	土	焼そば	みそ汁	ウインナー
29	月	ご飯	みそ汁	すき焼き煮 ポテトサラダ
30	火	人参ご飯	みそ汁	筑前煮 ごま和え
31	水	カレーライス	スープ	醤油フレンチサラダ

*都合により内容が変更になる場合がございます。ご了承下さい。