



# 3月の予定献立表

平成 29 年度

エンゼルキッズ

日	曜	主食	汁物	副菜
1	木	パン	—	コーンシチュー ツナフレンチサラダ
2	金	ちらし寿司	すまし汁	鶏肉の唐揚げ スパゲティサラダ
3	土	わかめうどん	—	かぼちゃの含め煮
5	月	ハヤシライス	スープ	ポテトサラダ ミニトマト
6	火	ご飯	みそ汁	人参コロッケ 茹かべつ 切干大根の煮付
7	水	ご飯	みそ汁	チキンカツ 茹かべつ ひじきの炒め煮
8	木	ご飯	みそ汁	筑前煮 炒り卵 ブロッコリー
9	金	ドライカレーライス	スープ	チキンサラダ ミニトマト
10	土	チャーハン	スープ	じゃが芋の含め煮
12	月	ご飯	みそ汁	卵と肉の華風炒め マカロニサラダ
13	火	中華丼	みそ汁	かぼちゃの含め煮
14	水	ご飯	みそ汁	マカロニのケチャップ煮 フレンチサラダ
15	木	ご飯	みそ汁	豆腐のそぼろあんかけ 野菜サラダ
16	金	スパゲティミートソース	スープ	ツナフレンチサラダ
17	土	焼そば	みそ汁	さつまいもの甘辛煮
19	月	ご飯	みそ汁	豚肉と野菜のカレー炒め ナムル
20	火	ふりかけご飯	みそ汁	春巻又は中華炒め 切干大根のサラダ
22	水	ご飯	みそ汁	天ぷら ごま和え
23	金	ご飯	みそ汁	ハンバーグ 茹かべつ 里芋と大根の煮物
24	土	卵とじうどん	—	ウインナー ブロッコリー
26	月	ご飯	みそ汁	生揚げ炒め さつまいもの甘辛煮
27	火	人参ご飯	みそ汁	肉じゃが 即席漬
28	水	ご飯	みそ汁	鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ
29	木	カレーライス	スープ	醤油フレンチサラダ
30	金	ご飯	みそ汁	鮭のマヨネーズ焼き ひじきの炒り煮
31	土	スパゲティナポリタン	スープ	ブロッコリー

\*都合により内容が変更になる場合がございます。ご了承下さい。