



# 4月の予定献立表

平成 30 年度

エンゼルキッズ

日	曜	主食	汁物	副菜
2	月	ハヤシライス	スープ	拌三絲 ミニトマト
3	火	ご飯	みそ汁	肉団子のケチャップ煮 ひじきの炒め煮
4	水	焼そば	みそ汁	さつまいもの甘辛煮
5	木	ご飯	みそ汁	チキンカツ 茹きゃべつ 刻み昆布と大豆の煮物
6	金	ふりかけご飯	みそ汁	炒り豆腐 ポテトの唐揚
7	土	焼肉丼	みそ汁	ミニトマト
9	月	ご飯	みそ汁	卵と肉の華風炒め さつまいもの甘辛煮
10	火	パン	—	コーンシチュー 切干大根のサラダ
11	水	ご飯	みそ汁	鶏肉の唐揚 マカロニサラダ
12	木	ご飯	みそ汁	豆腐のそぼろあんかけ フレンチサラダ
13	金	カレーライス	スープ	ツナフレンチサラダ
14	土	わかめうどん	—	じゃが芋の含め煮
16	月	ご飯	みそ汁	ポークビーンズ スパゲティサラダ
17	火	ふりかけご飯	みそ汁	コロッケ 茹きゃべつ 人参グラッセ
18	水	ご飯	みそ汁	鶏肉のマーマレード煮 ナムル
19	木	ご飯	みそ汁	豚肉と野菜のカレー炒め ひじきのサラダ
20	金	ご飯	みそ汁	豆腐揚 ポテトサラダ
21	土	チャーハン	みそ汁	きゅうりのスティック
23	月	ご飯	みそ汁	肉じゃが ウインナー 即席漬
24	火	ドライカレーライス	スープ	醤油フレンチサラダ
25	水	ご飯	みそ汁	鶏肉のオーロラソース和え ごま和え
26	木	ご飯	みそ汁	ハンバーグ 野菜サラダ
27	金	ご飯	みそ汁	麻婆豆腐 ナムル
28	土	スパゲティナポリタン	スープ	かぼちゃの含め煮

\* 都合により内容が変更になる場合がございます。ご了承下さい。