



# 5月の予定献立表

平成 30 年度

エンゼルキッズ

日	曜	主食	汁物	副菜
1	火	ご飯	みそ汁	はんぺんのチーズサンドフライ 刻み昆布と大豆の煮物
2	水	チキンライス	スープ	ひじきのサラダ
7	月	ご飯	みそ汁	ツナバーグ 切干大根の煮付
8	火	ピビンパ	スープ	ミニトマト
9	水	ご飯	みそ汁	チキンカツ 茹きゃべツ 五目煮豆
10	木	ふりかけご飯	みそ汁	炒り豆腐 フレンチサラダ
11	金	ハヤシライス	スープ	ツナフレンチサラダ
12	土	わかめうどん	—	かぼちゃの含め煮
14	月	ご飯	みそ汁	卵と肉の華風炒め ポテトの唐揚
15	火	ご飯	みそ汁	ポークビーンズ 春雨サラダ
16	水	ご飯	みそ汁	鶏肉のオーロラソース和え 切り干し大根の煮付
17	木	ご飯	みそ汁	焼肉 ナムル
18	金	ドライカレーライス	スープ	ツナフレンチサラダ
19	土	スパゲティナポリタン	スープ	きゅうりのスティック
21	月	ご飯	みそ汁	肉じゃが 炒り卵 即席漬
22	火	ご飯	みそ汁	豆腐のそぼろあんかけ 野菜炒め
23	水	ご飯	みそ汁	鶏肉の唐揚 マカロニサラダ
24	木	カレーライス	スープ	醤油フレンチサラダ
25	金	ご飯	みそ汁	鮭のマヨネーズ焼 ひじきの炒め煮
26	土	チャーハン	みそ汁	粉ふき芋
28	月	ご飯	みそ汁	豚肉と野菜のカレー炒め ごま和え
29	火	ご飯	みそ汁	麻婆豆腐 さつま芋の甘辛煮
30	水	ふりかけご飯	みそ汁	五目金平 和風和え
31	木	焼そば	みそ汁	さつま芋の甘辛煮

\*都合により内容が変更になる場合がございます。ご了承下さい。