



# 6月の予定献立表

平成 30 年度

エンゼルキッズ

日	曜	主食	汁物	副菜
1	金	ご飯	みそ汁	豆腐揚 ひじきのサラダ
2	土	チキンライス	みそ汁	キャベツとコーンのソテー
4	月	ご飯	みそ汁	はんぺんのチーズフライ 刻み昆布と大豆の煮物
5	火	ご飯	みそ汁	豆腐のそぼろあんかけ 和風和え
6	水	おかかご飯	みそ汁	鶏肉のマーマレード煮 ごま和え
7	木	ご飯	みそ汁	筑前煮 ス克蘭ブルエッグ きゅうりのたたき
8	金	ご飯	みそ汁	ハンバーグ きゅうりとわかめの酢の物
9	土	カレーうどん	—	さつま芋の甘辛煮
11	月	ふりかけご飯	みそ汁	ホイコーロー さつま芋の甘辛煮
12	火	カレーライス	スープ	ツナフレンチサラダ
13	水	ご飯	みそ汁	鶏肉のオーロラソース和え マカロニサラダ
14	木	梅ご飯	みそ汁	コーンコロケ 茹きゃべツ 切干大根の煮付
15	金	ご飯	みそ汁	野菜入り焼肉 春雨サラダ
16	土	スパゲティナポリタン	スープ	粉ふき芋
18	月	ご飯	みそ汁	ポークビーンズ ナムル
19	火	ご飯	みそ汁	炒り豆腐 ボイルウインナー 即席漬
20	水	ご飯	みそ汁	チキンカツ 茹きゃべツ ひじきの炒め煮
21	木	ご飯	みそ汁	卵と肉の華風炒め ごま和え
22	金	ドライカレーライス	スープ	切干大根のサラダ
23	土	わかめうどん	—	じゃが芋の含め煮
25	月	ふりかけご飯	みそ汁	肉じゃが フレンチサラダ
26	火	ご飯	みそ汁	麻婆豆腐 かぼちゃのグラッセ
27	水	ご飯	みそ汁	鶏肉の唐揚 中華風冷奴
28	木	ご飯	みそ汁	チンジャオロースー 醤油フレンチサラダ
29	金	ご飯	みそ汁	鮭のマヨネーズ焼 ひじきの炒め煮
30	土	焼そば	スープ	かぼちゃの含め煮

\*都合により内容が変更になる場合がございます。ご了承下さい。