



7月の予定献立表

平成 30 年度

エンゼルキッズ

日	曜	主食	汁物	副菜
2	月	ハヤシライス	スープ	ツナフレンチサラダ
3	火	ふりかけご飯	みそ汁	炒り豆腐 かぼちゃの唐揚
4	水	ピピンバ	スープ	ミニトマト
5	木	ご飯	みそ汁	コーン蒸し 刻み昆布と大豆の煮物
6	金	ふりかけご飯	セタ汁	鶏肉の唐揚 マカロニサラダ
7	土	スパゲティナポリタン	スープ	粉ふき芋
9	月	ご飯	みそ汁	焼肉 和風和え
10	火	わかめご飯	みそ汁	コロケ 茹でキャベツ 人参のグラッセ
11	水	ご飯	みそ汁	鶏肉のごまだれかけ スパゲティサラダ
12	木	豆ご飯	みそ汁	五目金平 酢の物
13	金	カレーライス	スープ	醤油フレンチサラダ
14	土	チャーハン	スープ	じゃが芋の含め煮
17	火	ご飯	みそ汁	ツナバーグ 切干大根の煮付
18	水	ご飯	みそ汁	筑前煮 ウィンナーソテー きゅうりのたたき
19	木	ご飯	みそ汁	麻婆豆腐 さつま芋の甘辛煮
20	金	ご飯	みそ汁	鶏肉のオーロラソース和え マセドアンサラダ
21	土	カレーうどん	—	かぼちゃの含め煮
23	月	ご飯	みそ汁	卵と肉の華風炒め 冷奴
24	火	ご飯	みそ汁	豆腐揚 切干大根のサラダ
25	水	ご飯	みそ汁	チキンカツ 茹でキャベツ 切干大根の煮付
26	木	ご飯	みそ汁	肉団子の甘辛煮 ごま和え
27	金	ご飯	みそ汁	魚の黄金焼 なすの味噌炒め 即席漬
28	土	焼そば	スープ	きゅうりのスティック
30	月	ご飯	みそ汁	ポークビーンズ ひじきのサラダ
31	火	ご飯	みそ汁	ハンバーグ ナムル

* 都合により内容が変更になる場合がございます。ご了承下さい。