



4月の予定献立表

2019 年度

エンゼルキッズ

| 日 | 曜 | 主食 | 汁物 | 副菜 |
|----|---|------------|-----|-----------------------|
| 1 | 月 | 焼肉丼 | みそ汁 | ミニトマト |
| 2 | 火 | ご飯 | みそ汁 | 豆腐のそぼろあんかけ フレンチサラダ |
| 3 | 水 | ご飯 | みそ汁 | 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ |
| 4 | 木 | ご飯 | みそ汁 | 豚肉と野菜のカレー炒め ひじきのサラダ |
| 5 | 金 | ご飯 | みそ汁 | 肉団子のケチャップ煮 ひじきの炒め煮 |
| 6 | 土 | わかめうどん | — | じゃが芋の含め煮 |
| 8 | 月 | ご飯 | みそ汁 | 肉じゃが ウィンナー 即席漬 |
| 9 | 火 | ドライカレーライス | スープ | 醤油フレンチサラダ |
| 10 | 水 | ご飯 | みそ汁 | チキンカツ 茹きゃべつ刻み昆布と大豆の煮物 |
| 11 | 木 | ふりかけご飯 | みそ汁 | 炒り豆腐 ポテトの唐揚げ |
| 12 | 金 | ご飯 | みそ汁 | ハンバーグ 野菜サラダ |
| 13 | 土 | スパゲティナポリタン | スープ | かぼちゃの含め煮 |
| 15 | 月 | カレーライス | スープ | ツナフレンチサラダ |
| 16 | 火 | ご飯 | みそ汁 | 麻婆豆腐 ナムル |
| 17 | 水 | ご飯 | みそ汁 | 鶏肉のオーロラソース和え ごま和え |
| 18 | 木 | パン | — | コーンシチュー 切干大根のサラダ |
| 19 | 金 | ふりかけご飯 | みそ汁 | コロッケ 茹きゃべつ 人参グラッセ |
| 20 | 土 | チャーハン | みそ汁 | きゅうりのスティック |
| 22 | 月 | ご飯 | みそ汁 | 卵と肉の華風炒め さつま芋の甘辛煮 |
| 23 | 火 | ご飯 | みそ汁 | 豆腐揚げ ポテトサラダ |
| 24 | 水 | ご飯 | みそ汁 | 鶏肉のマーメレード煮 ナムル |
| 25 | 木 | ハヤシライス | スープ | 拌三絲 |
| 26 | 金 | ふりかけご飯 | みそ汁 | 筑前煮 炒り卵 即席漬 |
| 27 | 土 | 焼そば | みそ汁 | さつま芋の甘辛煮 |
| | | | | |
| | | | | |

*都合により内容が変更になる場合がございます。ご了承下さい。