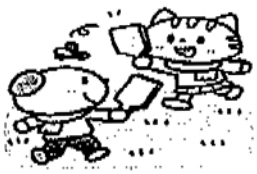

1月の予定献立表（離乳食）

令和1　　年度

エンゼルキッズ

日	曜	主食	汁物	副菜
4	土	おじや	みそ汁	かぼちゃの含め煮
6	月	お粥	みそ汁	人参豆腐　さつま芋の甘辛煮
7	火	おじや	スープ	野菜のくず煮
8	水	お粥	みそ汁	お麸のくず煮　野菜のくず煮
9	木	お粥	みそ汁	人参豆腐　野菜のくず煮
10	金	お粥	みそ汁	お麸のくず煮　野菜のくず煮
11	土	うどん	—	さつま芋の甘辛煮
14	火	お粥	みそ汁	お麸のくず煮　野菜のくず煮
15	水	お粥	みそ汁	お麸のくず煮　野菜のくず煮
16	木	お粥	スープ	煮魚　野菜のくず煮
17	金	お粥	みそ汁	お麸のくず煮　野菜のくず煮
18	土	おじや	みそ汁	フルーツ
20	月	お粥	みそ汁	お麸のくず煮　野菜のくず煮
21	火	お粥	みそ汁	人参豆腐　里芋の含め煮
22	水	お粥	みそ汁	お麸のくず煮　野菜のくず煮
23	木	お粥	スープ	じゃが芋のミルク煮　野菜のくず煮
24	金	お粥	みそ汁	お麸のくず煮　かぼちゃ煮物
25	土	うどん	—	ブロッコリーのくず煮
27	月	お粥	みそ汁	お麸のくず煮　じゃが芋と野菜のくず煮
28	火	お粥	みそ汁	焼きコロッケ　野菜のくず煮
29	水	お粥	みそ汁	じゃが芋のトマト煮　野菜のくず煮
30	木	お粥	みそ汁	人参豆腐　じゃが芋煮
31	金	お粥	みそ汁	お麸のくず煮　煮豆

＊都合により内容が変更になることがございます。ご了承下さい。※毎週金曜日は手作りおやつです！