



3月の予定献立表

令和2年

エンゼルキッズ

日	曜	主食	汁物	副菜
2	月	人参ご飯	みそ汁	肉じゃが 即席漬
3	火	ちらし寿司	すまし汁	鶏肉の唐揚 スパゲティサラダ
4	水	ご飯	みそ汁	天ぷら ごま和え
5	木	ご飯	みそ汁	ハンバーグ 茹キャベツ 里芋と大根の煮物
6	金	ふりかけご飯	みそ汁	春巻又は中華炒め 切干大根のサラダ
7	土	カレーピラフ	みそ汁	ほうれん草とコーンのソテー
9	月	ハヤシライス	スープ	ポテトサラダ
10	火	ご飯	みそ汁	生揚げ炒菜 さつま芋の甘辛煮
11	水	ご飯	みそ汁	人参コロケ 茹キャベツ 切干大根の煮付
12	木	焼そば	みそ汁	大根のサラダ
13	金	ご飯	みそ汁	肉団子の甘辛煮 ひじきのサラダ
14	土	チャーハン	スープ	じゃが芋の含め煮
16	月	中華丼	みそ汁	かぼちゃの含め煮
17	火	ご飯	みそ汁	豆腐のそぼろあんかけ 野菜サラダ
18	水	ドライカレーライス	スープ	チキンサラダ
19	木	ご飯	スープ	鯖の塩焼き お浸し
21	土	わかめうどん	—	かぼちゃの含め煮
23	月	ご飯	みそ汁	卵と肉の華風炒め マカロニサラダ
24	火	ご飯	みそ汁	マカロニのケチャップ煮 フレンチサラダ
25	水	パン	—	コーンシチュー ツナフレンチサラダ
26	木	ご飯	みそ汁	鶏肉の唐揚 春雨サラダ
27	金	カレーライス	スープ	醤油フレンチサラダ
28	土	スパゲティナポリタン	スープ	ブロッコリー
30	月	ご飯	みそ汁	豚肉と野菜のカレー炒め ナムル
31	火	ご飯	みそ汁	チキンカツ 茹キャベツ 刻み昆布と大豆の煮物

*都合により内容が変更になる場合がございます。ご了承下さい。※毎週金曜日は手作りおやつです！