



# 3月の予定献立(離乳食)

令和2年

エンゼルキッズ

日	曜	主食	汁物	副菜
2	月	お粥	みそ汁	じゃが芋煮 野菜のくず煮
3	火	おじや	すまし汁	野菜のくず煮
4	水	お粥	みそ汁	はんぺんのくず煮 野菜のくず煮
5	木	お粥	みそ汁	お麩のくず煮 里芋と大根の煮物
6	金	お粥	みそ汁	お麩のくず煮 野菜のくず煮
7	土	おじや	みそ汁	ほうれん草のくず煮
9	月	お粥	スープ	お麩のくず煮 じゃが芋煮
10	火	お粥	みそ汁	お麩のくず煮 さつま芋の甘辛煮
11	水	お粥	みそ汁	焼きコロッケ 野菜のくず煮
12	木	うどん	—	野菜のくず煮
13	金	お粥	みそ汁	お麩のくず煮 野菜のくず煮
14	土	おじや	スープ	じゃが芋の含め煮
16	月	おじや	みそ汁	かぼちゃの含め煮
17	火	お粥	みそ汁	人参豆腐 野菜のくず煮
18	水	おじや	スープ	野菜のくず煮
19	木	お粥	スープ	煮魚 野菜のくず煮
21	土	うどん	—	かぼちゃの含め煮
23	月	お粥	みそ汁	お麩のくず煮 野菜のくず煮
24	火	お粥	みそ汁	お麩のくず煮 野菜のくず煮
25	水	パン粥	—	じゃが芋ミルク煮 野菜のくず煮
26	木	お粥	みそ汁	お麩のくず煮 野菜のくず煮
27	金	お粥	スープ	じゃが芋煮 野菜のくず煮
28	土	うどん	—	ブロッコリーのくず煮
30	月	お粥	みそ汁	お麩のくず煮 野菜のくず煮
31	火	お粥	みそ汁	お麩のくず煮 野菜のくず煮

\* 都合により内容が変更になる場合がございます。ご了承下さい。※毎週金曜日は手作りおやつです！