



9月の予定献立表

令和2年

エンゼルキッズ

日	曜	主食	汁物	副菜
1	火	ご飯	みそ汁	五目金平 ウインナー きゅうりの塩もみ
2	水	ご飯	みそ汁	豆腐のそぼろあんかけ 和風和え
3	木	ご飯	みそ汁	麻婆春雨 さつま芋の甘辛煮
4	金	ご飯	みそ汁	鶏肉のオーロラソース和え マカロニサラダ
5	土	チャーハン	スープ	さつま芋の甘辛煮
7	月	ハヤシライス	スープ	ナムル
8	火	ご飯	みそ汁	チャプチェ かぼちゃのグラッセ
9	水	ご飯	みそ汁	鶏肉の唐揚 春雨サラダ
10	木	ご飯	みそ汁	麻婆豆腐 ポテトの唐揚
11	金	ご飯	みそ汁	ハンバーグ 刻み昆布と大豆の煮物
12	土	スパゲティナポリタン	スープ	スティックきゅうり
14	月	ご飯	みそ汁	卵と肉の華風炒め フレンチサラダ
15	火	ドライカレーライス	スープ	醤油フレンチサラダ
16	水	ご飯	みそ汁	テンジャオロース かぼちゃの含め煮
17	木	ご飯	みそ汁	ポークビーンズ 切干大根のサラダ
18	金	わかめご飯	みそ汁	肉団子の甘辛煮 スパゲティサラダ
19	土	わかめうどん	—	じゃが芋の含め煮
23	水	ご飯	みそ汁	ツナバーグ 切干大根の煮付
24	木	ご飯	冬瓜汁	白身魚の煮付 ごま和え
25	金	カレーライス	スープ	ツナフレンチサラダ
26	土	焼きそば	みそ汁	スティックきゅうり
28	月	ご飯	みそ汁	焼肉 酢の物
29	火	ご飯	みそ汁	豆腐揚 ひじきのサラダ
30	水	カレーうどん	—	ウインナー ミニトマト

* 都合により内容が変更になる場合がございます。ご了承下さい。※毎週金曜日は手作りおやつです！