



# 3月の予定献立表

令和3年

エンゼルキッズ

日	曜	主食	汁物	副菜
1	月	人参ご飯	みそ汁	肉じゃが 即席漬
2	火	ふりかけご飯	みそ汁	春巻 切干大根のサラダ
3	水	ちらし寿司	すまし汁	鶏肉の唐揚 スパゲティサラダ
4	木	スパゲティミートソース	スープ	ブロッコリー
5	金	カレーピラフのホワイトソースがけ	スープ	ウインナー ツナフレンチサラダ
6	土	わかめうどん	—	かぼちゃの含め煮
8	月	ご飯	みそ汁	焼肉 春雨サラダ
9	火	ご飯	みそ汁	肉団子の甘辛煮 ひじきのサラダ
10	水	人参ご飯	みそ汁	白身魚の煮付 和風和え
11	木	中華丼	みそ汁	かぼちゃの含め煮
12	金	ドライカレーライス	スープ	チキンサラダ
13	土	チャーハン	スープ	じゃが芋の含め煮
15	月	ハヤシライス	スープ	ポテトサラダ
16	火	ご飯	みそ汁	人参コロッケ 茹きゃべツ 切干大根の煮付
17	水	ご飯	みそ汁	豆腐のそぼろあんかけ 野菜サラダ
18	木	ご飯	みそ汁	ハンバーグ 茹きゃべツ 里芋と大根の煮物
19	金	ご飯	みそ汁	天ぷら ごま和え
22	月	ご飯	みそ汁	卵と肉の華風炒め マカロニサラダ
23	火	パン	—	コーンシチュー ツナフレンチサラダ
24	水	ご飯	みそ汁	鶏肉の唐揚 春雨サラダ
25	木	ご飯	みそ汁	マカロニのケチャップ煮 フレンチサラダ
26	金	ご飯	みそ汁	豚肉と野菜のカレー炒め ナムル
27	土	スパゲティナポリタン	スープ	ブロッコリー
29	月	ご飯	みそ汁	生揚げ炒菜 さつま芋の甘辛煮
30	火	カレーライス	スープ	醤油フレンチサラダ
31	水	ご飯	みそ汁	チキンカツ 茹きゃべツ 刻み昆布と大豆の煮物

\* 都合により内容が変更になる場合がございます。ご了承下さい。※毎週金曜日は手作りおやつです！