



3月の予定献立表(離乳食)

令和3年

エンゼルキッズ

日	曜	主食	汁物	副菜
1	月	お粥	みそ汁	じゃが芋煮 野菜のくず煮
2	火	お粥	みそ汁	お麩のくず煮 野菜のくず煮
3	水	おじゃ	すまし汁	お麩のくず煮 野菜のくず煮
4	木	うどん	—	ブロッコリーのくず煮
5	金	おじゃ	スープ	野菜のくず煮
6	土	うどん	—	かぼちゃの含め煮
8	月	お粥	みそ汁	お麩のくず煮 野菜のくず煮
9	火	お粥	みそ汁	お麩のくず煮 野菜のくず煮
10	水	お粥	みそ汁	白身魚の煮付 野菜のくず煮
11	木	おじゃ	みそ汁	かぼちゃの含め煮
12	金	おじゃ	スープ	野菜のくず煮
13	土	おじゃ	スープ	じゃが芋の含め煮
15	月	お粥	スープ	お麩のくず煮 野菜のくず煮
16	火	お粥	みそ汁	焼きコロッケ 野菜のくず煮
17	水	お粥	みそ汁	人参豆腐 野菜のくず煮
18	木	お粥	みそ汁	お麩のくず煮 里芋と大根の煮物
19	金	お粥	みそ汁	お麩のくず煮 野菜のくず煮
22	月	お粥	みそ汁	お麩のくず煮 野菜のくず煮
23	火	パン粥	—	じゃが芋のミルク煮 野菜のくず煮
24	水	お粥	みそ汁	お麩のくず煮 野菜のくず煮
25	木	お粥	みそ汁	大豆のトマト煮 野菜のくず煮
26	金	お粥	みそ汁	じゃが芋煮 野菜のくず煮
27	土	うどん	—	ブロッコリーのくず煮
29	月	お粥	みそ汁	お麩のくず煮 さつま芋の甘辛煮
30	火	お粥	スープ	じゃが芋煮 野菜のくず煮
31	水	お粥	みそ汁	お麩のくず煮 野菜のくず煮

*都合により内容が変更になる場合がございます。ご了承下さい。※毎週金曜日は手作りおやつです!